



PrEP påminnelsekort

Emtricitabin/tenofoviridisoproxil

Du har förskrivits emtricitabin/tenofoviridisoproxil för preexponeringsprofylax (PrEP) för att minska risken för infektion med humant immunbristvirus (hiv-1). För att detta läkemedel ska kunna verka effektivt är det viktigt att du inte missar några doser. Rekommenderad dos är en tablett emtricitabin/tenofoviridisoproxil varje dag. Ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil enligt läkarens anvisningar.

Emtricitabin/tenofoviridisoproxil skall tas tillsammans med föda närhelst så är möjligt. För att komma ihåg att ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil:

- Kan du göra den till en del av din rutin, t.ex. ta den i samband med lunchen eller när du borstar tänderna efter frukost. Det är viktigt att hitta en tidpunkt som passar dig.
- Du kan lägga in en påminnelse i din mobil eller i någon annan enhet som kan påminna dig om när det är dags att ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil varje dag.
- Du kan också använda en doseringsask för en vecka och lägga i de tabletter du behöver varje vecka.
- Det kan också vara till hjälp att kryssa för i almanackan varje dag efter att du har tagit emtricitabin/tenofoviridisoproxil. Börja första veckan med att kryssa för dagen när du börjar ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil och kryssa sedan för motsvarande ruta varje dag efter att du har tagit emtricitabin/tenofoviridisoproxil. Du kan också anteckna datumet när du tar den första tabletten emtricitabin/tenofoviridisoproxil från en nyöppnad burk. Om du är osäker på om du tagit tabletten kan du räkna antalet tabletter som är kvar i burken (varje burk innehåller 30 tabletter)

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör
Vecka 1							
Vecka 2							
Vecka 3							
Vecka 4							
Vecka 5							
Vecka 6							

Om du redan använder en kalender på din mobiltelefon eller dator, kan du lägga till en påminnelse för din tablett emtricitabin/tenofoviridisoproxil

DATUM NÄR DU TOG DEN FÖRSTA TABLETTEN EMTRICITABIN/TENOFOVIRDISOPROXIL FRÅN EN NY BURK

(DAG/MÅNAD/ÅR): / /

PÅMINNELSE BESÖK

Ditt nästa klinikbesök är: _____

Besök: _____

Datum: _____

Tid: _____

Plats: _____

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt via det nationella rapporteringssystemet:

Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala
Webbplats: www.lakemedelsverket.se

Kontakt

Avdelningen Tillomed Medical Information på:

Tel: +44 (0) 1480 402400

E-post: Medical.information@tillomed.co.uk